

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

ACCOMPAGNEMENT
DES PERSONNES ADULTES
AVEC DIABÈTE DE TYPE 1 :
INSULINOTHÉRAPIE FONCTIONNELLE





Le diabète de type 1 est une maladie chronique qui entraîne une concentration accrue de sucre dans le sang (hyperglycémie). Plus connu auparavant sous le nom de diabète insulino-dépendant ou diabète juvénile, il est dû à une production d'insuline insuffisante.

L'hyperglycémie est la cause de nombreuses complications. Un traitement par insuline est alors nécessaire ; une alimentation équilibrée et la pratique d'une activité physique régulière permettent de contrôler la maladie et de rester en bonne santé.

Le programme d'éducation thérapeutique du patient « insulinothérapie fonctionnelle » a pour objectif de vous permettre d'adapter votre traitement par insuline à votre mode de vie et donc de mieux vivre avec votre maladie au quotidien. Pour cela, différentes séances individuelles et collectives avec des professionnels de santé formés vous sont proposées.

POUR QUI ?

Toutes personnes adultes avec diagnostic de diabète de type 1 et leur entourage.

MON PARCOURS



1

Diagnostic éducatif :

lors de ce premier rdv, je détermine avec l'aide d'un professionnel de santé quels sont mes objectifs pour les séances collectives d'insulinothérapie fonctionnelle afin de favoriser mon autonomie.

2

Puis j'intègre **un atelier collectif** avec trois professionnels de santé (médecin diabétologue, infirmier, diététicien).

Ces sessions me permettront d'échanger

et de travailler sur :

- mes représentations
- la gestion de mes hypoglycémies et hyperglycémies
- le calcul des glucides (sucres) dans mon alimentation
- l'adaptation de mes doses d'insuline
- la diététique
- l'activité physique.



3

Un compte-rendu de mon parcours sera transmis à mon médecin traitant et mon médecin diabétologue.

4

Bilan du parcours :

Six à douze mois après, je participe à un bilan collectif. Celui-ci est l'occasion de mettre en avant mon expérience

concernant la gestion de mon diabète depuis ma participation à l'insulinothérapie fonctionnelle.

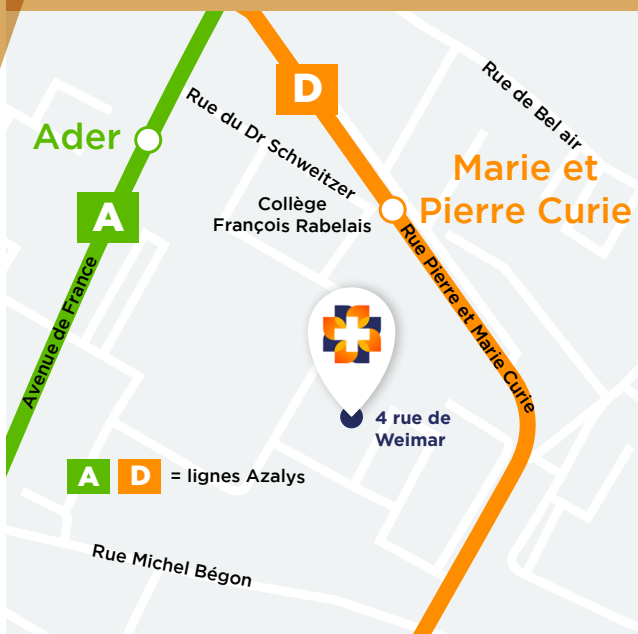
COMMENT FAIRE ?

Après avis ou orientation de mon médecin diabétologue, je peux contacter le secrétariat de Santé EsCALE Loir-et-Cher au 02 54 45 11 28 pour planifier un rendez-vous.

Je serai mobilisé-e 6 demi-journées à Santé EsCALE Loir-et-Cher et une journée complète (y compris une nuit) au Centre Hospitalier de Blois pour l'épreuve de jeûne.

où

Santé EsCALE Loir-et-Cher est situé au 4 rue de Weimar à BLOIS.



☎ 02 54 45 11 28
www.sante-escale41.fr