

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

ACCOMPAGNEMENT  
DES FEMMES  
AVEC DIABÈTE DE GROSSESSE



**Santé  
ESCALE 41**  
Espace de Coordination, d'Appui,  
de Liens et d'Éducation pour la Santé



Coordination  
départementale | ETP  
Loir-et-Cher



Le diabète gestationnel ou diabète de grossesse est un trouble de la tolérance au sucre qui conduit à un excès de sucre dans le sang plus ou moins important diagnostiqué pour la première fois pendant la grossesse. Ce diabète, mal équilibré, peut avoir des incidences sur la santé de la mère et du futur enfant.

L'objectif de notre programme d'éducation thérapeutique est de vous permettre de gérer votre diabète pour vivre au mieux votre grossesse. Pour cela, il vous est proposé différentes séances individuelles ou collectives avec des professionnels de santé formés.

## **POUR QUI ?**

Toutes les femmes avec diagnostic de diabète gestationnel et leur entourage.

## **COMMENT SAVOIR SI JE FAIS UN DIABÈTE DE GROSSESSE ?**

Votre médecin gynécologue, votre médecin traitant ou votre sage-femme vous a prescrit une prise de sang afin de réaliser une glycémie à jeûn au premier trimestre ou une HGPO (Hyperglycémie Provoquée par voie Orale) au cours du deuxième trimestre de votre grossesse. Vous avez un ou plusieurs résultats positifs parmi les suivants :

- Glycémie à jeun supérieure à 0,92g/L
- Glycémie 1h après supérieure à 1,80g/L
- Glycémie 2h après supérieure à 1,53g/L

# MON PARCOURS



# 1

Je participe à un **atelier collectif** animé par un-e infirmier-e diplômé-e d'Etat afin de comprendre le diabète gestationnel et apprendre à le surveiller en complète autonomie. Si je l'accepte, il me sera proposé de suivre l'évolution de mon diabète gestationnel au moyen d'un outil de télésurveillance innovant sur mon smartphone.



# 2

**Diagnostic éducatif** : je suis reçue individuellement par un-e diététicien-ne afin de définir mon mode de vie et mes habitudes et de préciser mes objectifs bénéfiques à ma santé tout au long de ma grossesse.

# 3



Je bénéficie d'un **suivi diététique** personnalisé avec mon professionnel jusqu'à l'accouchement.

## AI-JE BESOIN D'INSULINE ?

Pas nécessairement mais dans certaines situations, il peut arriver que la surveillance glycémique révèle un besoin d'insuline. Les professionnels de santé vous orienteront dans ce cas vers notre équipe partenaire au service de diabétologie du Centre Hospitalier de Blois.

## COMMENT FAIRE ?

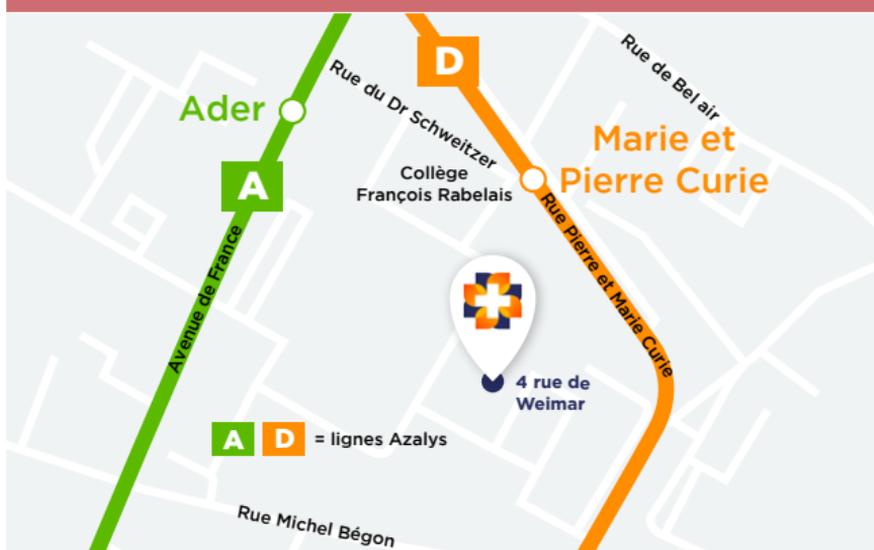
Je contacte le bureau d'accueil de Santé EsCALE Loir-et-Cher au 02 54 45 11 28 si j'ai besoin de plus d'informations ou pour prendre directement rendez-vous.

Lors du premier rendez-vous, je viens avec l'ensemble de mon dossier de grossesse (analyses de sang, échographies, ordonnances, etc.). Si je l'accepte, mon médecin traitant, mon spécialiste ou ma sage-femme seront informés de ma démarche.

Idéalement, je note tous les repas que j'ai pris lors des trois derniers jours afin d'aider le-la diététicien-ne à initier mon suivi nutritionnel.

où

Santé EsCALE Loir-et-Cher est situé au 4 rue de Weimar à BLOIS.



☎ 02 54 45 11 28  
[www.sante-escale41.fr](http://www.sante-escale41.fr)